



Opruimtips van de Ruimtewinner

Neem elke dag 15 minuten de tijd om uw huis op te ruimen. Houd vloeren zoveel mogelijk vrij. Dat staat minder rommelig en maakt makkelijker schoon. Zorg dat er alleen meubels en eventueel wat planten op de vloer staan. Plaats alle andere spullen zoveel mogelijk in kasten of op planken. Gebruik manden en opbergdozen om alles te sorteren. Zo kunt u alles sneller opruimen en eenvoudig terugvinden.

Papier

Ondanks het digitale tijdperk worden wij dagelijks overspoeld met papier dat op allerlei manieren ons huis binnenkomt. Zo houdt u het overzichtelijk:

- ✖ **Ongewenst drukwerk:** in de papierbak of plak een “nee/nee sticker” op de brievenbus
- ✖ **Bankafschriften:** uit de envelop halen (die kan ook in de papierbak) en in een postbakje leggen. Dit bakje regelmatig legen en de afschriften in mappen bewaren
- ✖ **Betaalopdrachten:** ook in een (ander) bakje en 1 x per week alle opdrachten tegelijk afhandelen (tenzij het urgent is)
- ✖ **Uitnodigingen, familieberichten en afspraakberichten:** gelijk in een (familie) agenda noteren en bewaren in een map of bak totdat u het nodig hebt, daarna archiveren als dat nodig is en anders weggooiden.
- ✖ **Kranten:** neem alleen een abonnement als u tijd heeft om de krant te lezen, anders kunt u beter het nieuws via internet of televisie volgen.
Als u iets uit een krant wilt bewaren, scheur of knip het direct uit en berg het op of maak een notitie in uw agenda als u er in de toekomst iets mee moet doen. De krant kan na het lezen in de papierbak.
- ✖ **Tijdschriften:** bekijk kritisch welke tijdschriften u werkelijk leest omdat ze uw interesse hebben. Zeg alle andere abonnementen op. Let ook op de bladen die u automatisch krijgt toegestuurd door lidmaatschap van een vereniging, beroepsgroep en dergelijke. Als u ze niet leest, zijn ze echt overbodig. U kunt aangeven dat u ze niet meer wilt ontvangen.

Hebt u moeite met weggooiden van tijdschriften? Bewaar dan uw favoriete bladen in stevige lectuurbakken of verzamelbanden. Maak eens per jaar tijd vrij om exemplaren, ouder dan 2 jaar, door te nemen. Knip uit wat u wilt bewaren en stop dit in mooie mappen. Gooi de oude tijdschriften daarna weg of geef ze aan iemand anders. Dit scheelt u vele meters opslagruimte.

Kledingkasten

- ✖ Zorg altijd voor veel legruimte. Als u alleen hangruimte hebt, kijk dan of u extra planken kunt monteren onderin de kast. Op deze planken kunt u manden of opbergdozen zetten waarin u sokken, ondergoed, riemen en andere losse artikelen kunt sorteren. Zo vindt u alles makkelijk terug.
- ✖ Om uw kast overzichtelijk te houden, sorteert u twee keer per jaar uw kleding waarbij u onderscheid maakt tussen de zomer- en wintergarderobe. Kleren die u in het afgelopen seizoen niet heeft gedragen kunnen naar een goed doel. De kans dat u ze volgend jaar zult dragen is erg klein! De overige kleding slaat u op in een andere ruimte zoals de zolder of een logeerkamer. U kunt hiervoor een eenvoudige kast aanschaffen of een los kledingrek met een hoes. Er bestaan zelfs opvouwbaar kunststof garderobe kasten. Veel kleding kan ook opgevouwen in opbergdozen bewaard worden.

Keuken

- ✖ Zet niet gekoelde etenswaren die u voor het ontbijt gebruikt (broodbeleg, cornflakes, crackers, beschuit etc.) op een dienblad en plaats dit in zijn geheel op een plank in een kast dichtbij de plek waar u ontbijt. Dit bespaart 's morgens tijd.
- ✖ Doe de inhoud van aangebroken pakken rijst, meel, pasta etc. in kunststof voorraaddozen, zo blijft uw voorraad vers, overzichtelijk en neemt alles minder ruimte in.
- ✖ Heeft u veel kleine losse artikelen in uw kasten en lades? Maak dan gebruik van kunststof mandjes of bakjes, hiermee kunt u alles goed sorteren en wordt het schoonmaken eenvoudiger.

Kinderkamer

- ✖ Zet doorzichtige plastic kratten op planken of in een kast. Doe dit zoveel mogelijk op de ooghoogte van uw kinderen. Deel de kratten per speelgoedsoort in (blokken, auto's, knutselpullen, poppen etc.) zodat de kinderen alles zelf makkelijk kunnen opruimen.
- ✖ Zet ook een prullenbak in deze kamer, dat voorkomt rondzwervend afval.
- ✖ Doe de mooiste knipsels en werkjes van school in leuke opbergdozen en zet deze boven op een kast. Als de dozen vol zijn sorteert u ze en bewaart u alleen de mooiste en leukste herinneringen. De rest kan zonder bezwaar weg. Uw kinderen zullen u later dankbaar zijn dat u hun kunstwerken hebt bewaard in één of twee dozen, die zij makkelijk mee kunnen nemen naar hun eigen huis.