

## Tips voor orde in de **ChAos**

- Maak alle horizontale delen vrij: tafels, vloer en werkbladen
- Sorteert regelmatig op bewaren, kringloop en weggooien
- Maak een ABC indeling in het opbergen van spullen: A= bij de hand, frequent gebruik, B = in de buurt, minder frequent en C = eventueel in een opslagruimte
- Berg spullen zoveel mogelijk op, daar waar ze gebruikt worden
- Bewaar gelijksoortige artikelen zoveel mogelijk bij elkaar
- Geef alles een vaste plek
- Iets nieuws er in, iets ouds er uit! Als je geen plek meer hebt, dan moet je iets wegdoen om je nieuwe spullen op te kunnen bergen.
- Respecteer de grenzen van de ruimte die je hebt en geef vooral jezelf de ruimte in plaats van al je spullen
- Deel je tijd zo in zodat je dagelijks 10 minuten over hebt om zoveel mogelijk weer op z'n plek terug te leggen
- Plan wekelijks een half uur in om alles zo op te bergen dat je het makkelijk kunt schoonmaken
- Motiveer jezelf om dit te doen door een doel voor ogen te houden: *een overzichtelijke ruimte waar het prettig is om te wonen of te werken zonder afgeleid te worden door de rommelige omgeving*



Uit: de workshop 'Huis op orde' van de Ruimtewinner.