



Jolanda Meijer

de Ruimtewinner

coaching & training



Lezingen & Presentaties

Lezingen en presentaties

Jolanda Meijer verzorgt graag een lezing of interactieve presentatie tijdens uw congressen, vergaderingen, studiedagen of andere evenementen.



De deelnemers maken kennis met een van de thema's, gerelateerd aan de inhoud van haar boeken *Slimmer omgaan met je lastige baas* of *Een opgeruimd hoofd in 7 stappen* en krijgen veel tools om mee aan de slag te gaan.

Enkele voorbeelden van vragen waar Jolanda antwoord op geeft:

Hoe haal je het beste uit jezelf en uit je medewerkers?

Hoe houd je plezier in je werk?

Hoe ga je om met stress?

Hoe combineer je werk en privé?

Uiteraard kunt u specifieke wensen aangeven om de thema's optimaal af te stemmen op uw evenement.

Thema's

- Bazen zijn ook maar gewone mensen
- Ben jij de ideale medewerker?
- Helder communiceren met je baas en je collega's
- Slimmer werken voorkomt werkstress
- Hoe zorg je voor een opgeruimd hoofd?
- Gezonde werk-privé balans

Doelgroepen

- Managers
- HR-assistenten
- Medewerkers
- Ondernemers

Reacties van deelnemers

'Duidelijke opbouw van de theorie in combinatie met levendige voorbeelden.'

'Helder, bondig, duidelijk verhaal met schwing en humor verteld.'

'Zeer leerzaam.'

'Je krijgt een duidelijke uitleg en veel 'eyeopeners.'



Jolanda Meijer (ex-KLM) is naast auteur ook work-lifecoach en trainer, gespecialiseerd in stressreductie en burn-outpreventie. Jolanda is gecertificeerd door de NOBCO en de European Mentoring & Coaching Council EMCC -EIA. Met haar bedrijf de Ruimtewinner verzorgt zij ook individuele coachtrajecten, bedrijfstrainingen en workshops.

Meer informatie?

M 06 29 23 02 77

E info@deruimtewinner.nl

W www.deruimtewinner.nl